















Ústí n.L.-Telnice-Adolfov-Cínovec-Moldava-Neurehefeld-Cínovec-Komáří hůrka-Podhoří-Ústí n.L.

směr	místo	vzdálenost/ km	n.výška	převýšení / m	poznámka	
↑	Ústí n.L.(Rondel)	0	213	↑	0	vydáme se po Skorotické ul. přes Skorotice do Habrovic
↑	Habrovice	2,2	266	↑	53	pokračujeme rovně na Bánov
←	Bánov	1,8	310	↑	44	na konci obce vlevo na polní cestu. Podjedeme pod D8, přejíždíme s.l.ř 13, rovně polesní cestě, za kolejem vlevo až do Telnice
↑	Telnice(žel.st.)	3,7	362	↑	52	projíždíme Telnicí, pokračujeme do Zadní Telnice(Ski areal)
↑	Zadní Telnice	1,8	598	↑	236	pokračujeme asfaltové cestě až na Adolfov
←	Adolfov	1,8	751	↑	153	cyklotrasa 23 do Habartice
↑	Habartice	2,2	750	■	-1	cyklotrasa 23 do Fojtovice
↑	Fojtovice	2,1	716	↓	-34	cyklotrasa 23 do Cínovec
↑	Cínovec	6,8	815	↑	99	projedeme Cínovec po cyklotrasa 23 až Cínovecké slatě rozcestí cyklotras 23 a 3010 pokračovat po 3010
→	Cínovecké slatě	2,5	875	↑	60	na rozcestí po červené turistické značce, cyklotrasa 3010
→	ž. přejezd (Duchcov-Moldava)	5,8	788	↓	-87	za ž. přejezdem vpravo po cyklotrasa 23 kolem nádraží Moldava, k mostu kolem infocentra za mostem vpravo po modré turistické značce.
→	Neurehefeld	1,4	794	↑	6	po modré turistické značce až po rozcestí modrá červená
→	turistický rozcestník modrá/červená	2,5	699	↓	-95	pokračujeme vpravo po červené kolem televizního vysílače na Zinnwald
←	Zadní Cínovec golf	4,5	872	↑	173	za televizním vysílače na Zinnwald po cestě přes st. hranicike na cyklo 3010 vlevo směr Komáří hůrku
↑	Myslivna pod Sedmi štíty	6,3	813	↓	-59	pokračovat po cyklo 3010 až na Komáří hůrku
←	Komáří hůrku	4,2	801	↑	-12	přes Fojtovickou pláň do Habartic

	Habartice	2,9	753		-48
	cyklo rozcestník 23/3009	1,2	751		-2
	hranice lesa	2,3	771		20
	Chlumeck nádraží	3,9	330		-423
	letišť	3,8	241		-89
	Podhoří	1,3	238		-3
	Ústí n.L.(Rondel)	2,7	213		-25

Celkem

67,7 km

po cyklo 23 až na rozcestí 23/3009

pokračujeme po cyklo. 3009 polní cesta

pokračujeme po cyklo. 3009 lesní cesta

přes Chlumeck kolem hřiště mezi rybníky přes most D8 (DNA) k letišti

pod letištěm u stavebnin doleva na Podhoří

z Podhoří zadem kolen autosalonů, konečné MHD zpět na Rondel

Cíl