

Mezní Louka-Vysoká Lípa-Pod Šauštejnem-Česká silnice-Zadní Jetřichovice-Thorvalde Bricke-Zeughas-Mezní Louka.

směr	místo	vzdálenost/ km	n.výška	převýšení / m	poznámka	
↑	Mezní Louka	0	270	■	0	od hotelu na mezní louce po cyklostezce 21
←	Vysoká Lípa BUS	3,8	267	↑	-3	od BUS zastávky ve Vysoké Lípě do leva po cyklostezce 3029
←	Pod Šauštejnem	0,6	282	↑	15	pod hradem Šauštejnem pokračujeme po cyklostezce 3029 na Čekou silnici, (možnost vyjít cca 400m na hrad Šauštejn)
↑	Česká silnice	1,5	309	↑	27	pokračujeme cyklostezce 3029 po Čeké silnici až na křižovatku cyklotras 3029/3030
←	křižovatka cyklotras 3029/3030	1,6	279	↓	-30	pokračujeme vlevo po cyklotrase 3030
→	Zadní Jetřichovice	3,1	245	↓	-34	přejedeme st. hranici ČR/SRN a pokračujeme po modré tur. značce
↑	křižovatka tur. značení červená/modrá	2	271	↑	26	křižovatka tur.značek červená/modrá pokračujeme po modré
←	křižovatka tur. značení modrá/zelená/žlutá/červená	4,9	258	↓	-13	křižovatka tur.značek modrá/zelená/žlutá/červená pokračujeme po červené
↑	lesní cesta podél potoka opoštíme tur. značení	2,5	294	↑	36	opouštíme značenou tur.značku červenou pokračujeme stále rovně podél potoka po lesní cestě až na st.hranici SRN/ČR
→	st.hranice SRN/ČR	0,8	328	↑	34	z lesní cesty neodbočujeme vlevo stále do kopečka držíme směr rovně, vpravo přes potok až na tur. značení červená
←	U pomníku	0,7	357	↑	29	u památníčku pokračujeme vlevo po na červené tur .značce až před hotel Mezní Louka
↑	Mezní Louka	1,3	270	↓	-87	Cíl cesty
Celkem		22,8 km				